



アンデスレッドじゃが芋

霜が降りたので秋じゃがの茎葉もしゅんとしおれました。それでじゃが芋掘りをしました。初めて畑に来てくれた4才のあおくと7才のももちゃんとパパもお手伝いしてくれました。

アンデスレッドはホクホクして甘みも強い品種です。

来年になりますが1回は入れられると思います。

お届けの野菜 小松菜・ひとみ人参・ほうれん草・かぶ・若大根・白菜

簡単レシピ ♡かぶの塩昆布炒め ・かぶ ・かぶの葉 ・ベーコン ・塩昆布 ・塩 ・オリーブオイル

①かぶをくし型切り。葉っぱは、軽く茹でて水気を絞ってから5センチくらいに切る。ベーコンは、1センチ幅くらいに切る。②オリーブオイルをフライパンに入れ、ベーコンを軽く炒めたら、かぶを入れて少し焦げ目がつくくらいに炒めたのち、葉っぱを入れて、少し炒めてから塩昆布と塩で味付けしたら30秒くらい炒めて出来上がり〜♥ (キッチンヴェスタさん)

・簡単なのにおいしいですよ。(荒木) 一再掲

主な作業 ・ビニールハウス内で育てるサニーレタスとレタスの種をトレイに蒔きました。・5月に収穫するキャベツ苗を植えました。・絹さやエンドウの芽は出たのですがスナップエンドウの芽が出なかったので蒔き直しました。1ヶ月も遅れたので心配ですがとにかく芽が出てほしいと願っています。

畑だより 今年11月24日が初霜でした。ピンと立っていた里芋の茎が、いともたやすくしなりと折れ曲がり冬の風景になりました。



新聞より プラごみ積極対策なら「温室ガス大幅削減」(朝日新聞夕刊より要約)

プラスチックごみ汚染への積極的な対策をとれば、2050年に推定されているプラごみの量や、生産や処理などで出る温室効果ガスを大きく減らす事ができるという予測を米カルフォルニア大学等の研究チームが発表した。

プラスチックごみ汚染を最小化するために、・リサイクル素材含有率を40%以上

・2020年の生産量をプラスチックの上限に設定・500億ドルの廃棄物管理投資・包装税の導入の4つの対策を組み合わせると2050年まで不適切に処理されるプラごみを91%削減し、温室効果ガス排出量を3分の1(10億2500万トン)削減できると分析している。

\*プラスチックごみが急増し、海を汚し海洋生物が摂取する等など 大きな問題になっています。

この記事を読んでプラスチックを削減・適正な処理をする事が、温室効果ガスの削減にも繋がると知りました。それで、**あらき農園では鮮度の落ちない野菜はなるべく新聞紙の包装にしたい**と思います。

どうぞよろしくお願ひ致します。

12/26 (木) 小松菜・ほうれん草・里芋・大根・人参等

野菜の傷みや 苦手な野菜なので別の野菜にとのご要望がありましたらご連絡ください。