

## 野菜ともだち通信

No.984

2024/11/14 (木) あらき農園 TEL080-1366-8984



アコ研さん

10/26 (土) に第3回農園コンサートを開きました。天候に恵まれ 51 人もの皆さんとコンサートを楽しみました。コンサート前の農作業がびっくりする程はかどり、感謝、感謝です。男性ボーカルのアコ研さんと女性ボーカルのマジョラムさんの魅力的な歌声とバンドの皆さんの演奏に魅了されました。てだぬふあさんは今までと違った難しい曲や明るい「虹」の曲などを披露してくれました。…来年も楽しみです。

お届けの野菜 三州しょうが・ミニ人参・紅はるかさつま芋・冬瓜・まびき大根・里芋

\*おまけの柿はご近所からいただいたものです。柿サラダなどでどうぞ。

簡単レシピ ❖さつま芋としょうがの糖水

—香港で伝統的に食べられているそうです。—

〈材料〉 さつま芋 200~250g しょうが 1 かけ きび糖大 1~2

〈作り方〉 ①皮をむいて輪切りにする。②鍋に水 1/4 カップを入れきび糖と①を加え蓋をして弱火で 15~20 分蒸し煮にする。③やわらかくなったら水 3/4 カップを加え 5~6 分煮る。(きょうの料理より)

\*作りたてを食べたら甘くてほっくほっくしておいしかったです!



てだぬふあさん

- 主な作業 ・玉ねぎを植えています。今年は土が肥えてない場所に播いたせいか、芽の出が悪かったので苗として使えませんでした。それで苗をたくさん買いました。
- ・スナップエンドウや絹さやえんどうやソラマメの種蒔きをしました。

### コンサートの感想から

- ❖この度は大変お世話になりました。お野菜とってもおいしくて感激です。これからも頑張ってください。(マジョラム 高久さん)
- ❖「素晴らしい秋のイベント、ホント楽しかったです!!涙がでるほど感動しました。みなさんが長靴をはいて楽しそうに、また一生懸命に歌っている姿は素晴らしかったです。」(あみさん)
- ❖「畑と普段座ることのない椅子と観客と小屋と演奏者。なんか素敵なコラボ♥でした。映画のoneシーンでも観ているような,, ,ありがとう!!!」(静さん)



マジョラムさん

### 野菜ともだちの声

- ❖人参の葉をゆでてきざんでご飯にのせると田舎で食べていたせりごはんの香りがしました。茎は蒸し物をする時に鶏肉の上に乗せると肉のにおいが消えました。ペットで癒される人もいますが私は野菜で癒されています。(山さん)



イエーイ! 落花生はずし作業

11/28 (木) かぶ・ほうれん草・南瓜等

野菜の傷みや 苦手な野菜なので別の野菜にとのご要望がありましたら遠慮なくご連絡ください。