



後方は浅間山

8/10～12まで群馬県の嬭恋村に行ってきました。嬭恋と言えばキャベツ。

キャベツ畑がどこまでもどこまでも続いていました。

標高 800m～1400m で夏でも冷涼な気候の嬭恋は夏から秋のキャベツ出荷量が全国 1 位。約 1 億 5000 万個のキャベツが作られているそうです。

これだけの苗作り、植え付け、収穫、出荷等の作業は大変だと思いました。

お届けの野菜 玉葱・ナス・モロヘイヤ・オクラ・小玉スイカ（マダーボール）1/4・その他

簡単レシピ 大葉がたっぷり 玉ねぎステーキ

<材料>

玉ねぎ 2 個 大葉 10 枚 にんにく 1 片 オリーブオイル適量

白ワイン大さじ 2 醤油大さじ 1～2 バター 1 片

<作り方>

- ① にんにくを薄切りにして、オリーブオイルをしいたフライパンで火にかけます。
- ② いい香りがしたら、1 cm 厚の輪切りにした玉ねぎを重ならないように並べて両目焼き色がつくまで焼きます。
- ③ 焼き色がついたら白ワインを加えて蓋をし、しっかり火を通します。
- ④ 最後にバターと醤油を加えて馴染ませたら、お皿に盛り、千切りにした大葉を散らして完成です。
(クックパッドより)

作業日誌 ひとみ人参・ブロッコリー・キャベツ・ロマネスコ・きゅうり・インゲンの種まき、ハウストマトの片付け、草取り、草刈り、耕運など。

畑だより (その 1) **待望の雨** 雨らしい雨が降らなくて里芋の葉が枯れ始めて何日もたっていました。ですから今回の台風 7 号は大助かり。恵みの雨のプレゼントでした。元気がなかったピーマンもナスもきゅうりもほっとした表情です。

(その 2) 木陰で作業

暑くなったので朝顔の鉢がすぐに乾くので置き場所を柿の木の下に移動しようと思いました。置いてあったものを片付けて草を刈ったらなんと人間の居場所になる！机と椅子を置いたら素敵な空間になりました。

木陰で風が通るのが魅力です。今はさらにコンテナの上に戸板を 2 枚並べてテーブルを広くしてここで野菜の袋詰め作業をしています。

ありがとう柿の木！



9/12 (木) 南瓜・じゃが芋等

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。