



小山奈七さん

前号でご紹介したママエンジェルスに小山さんが入ったきっかけ等をお聞きました。

優しくて力強い小山さん ママエンジェルス（鎌ヶ谷）その2

(食料シリーズ⑤)

「学校教育と食の問題に関心がありました。子どもをフリースクールに通わせたかったのですが引越しができず、それならば給食だけでも変えたいと思いました。実は産後にアトピーがひどくなり夜も痒くて眠れず心も穏やかになれませんでした。藁にもすがる思いで食べ物を変えたらよくなりました。幼稚園のママ友の寺田さんに話すと「有機給食を一緒に手伝うよ！」とネットでママエンジェルス

を見つけてくれました。登録したその年(2021年)の5月にママエンジェルスに「オーガニック給食審議会」ができ、お医者さんや専門家の方々に協力を頂きながら要望書を作成しました。それを持って鎌ヶ谷の市長さん、市議さん、給食センター等を訪ね、どうにかならないものかと相談しました。そんな事をして行くうちに有機食材を求めている人があまりいない事がわかりました。それでオーガニックの良さを知らせたくて映画や講演会も開きました。実は1~2年前、給食にオーガニック人参が出た夢を見て嬉しくて泣いてしまいました。

私の願いは、まずは子どもたちの健康、その為に日本の農地を守る、

そして 土・水・空気をきれいにする事。それにはオーガニック。だから有機農家さんを応援しています!

*日本中のあちこちに小山さん達の様有機給食の種をまいてくださる方々がいらっしゃるの心強いです。

お届けの野菜 坊主知らず葱・大根・玉ねぎ・ミニ白菜 1/2・向陽人参・キャベツ 1/2

簡単レシピ ❖ミニ白菜は加熱しても生でもおいしい、肉質がやわらかな白菜です。

鍋物はもちろん、浅漬けやサラダにも。

作業日誌 生姜の植え付け、落花生・小松菜・サラダ関係の種まき、ねぎ・サニーレタス・スイカ・南瓜・青パパイヤ・ゴーヤ・まくわうり・冬瓜・イタパセ・コリアンダーの定植、玉葱の収穫・草取り・耕運など。

6月の絵本の紹介 市川市の野菜ともだちの田中さんが紹介してくださいました。

「おむすびさんちのたうえのひ」

かがくい ひろし 作・絵 PHP 研究所

ファーストブック (赤ちゃんが生まれて初めて手にする絵本)

として人気の高い「だるまさん」シリーズ。その作者のかがくいひろしさんは千葉県の特設支援学校の教師でした。作品を発表し始めたのは、48歳の時。そして、最後の勤務地は松戸特別支援学校でした(早期退職後、54歳の若さで亡くなりました)

この「おむすびさんちのたうえのひ」もだるまさんのように、登場するキャラクターが魅力的。おむすび村のみんなが田植えの日におむすびさんの家に早朝から集まって、一日せっせ、せっせと田植えです。ひたすら一生けん命楽しそうに力を合わせて田植えをする

のです。声に出して読むと、リズムが軽快で、ふとした間が絶妙。そして、キャラクターの表情はとても豊か。みんな一緒に笑いあえる喜びを運んでくれる素敵な絵本です。

かがくいさんは特別支援教育の場で子ども1人1人とかかわる時に、言葉以外の様々なコミュニケーションの方法を工夫していらしたのだと思います。どのような状況の子どもともお互いに通じ合い、楽しい時間を過ごしたい。その思いは、そのまま、絵本作りに反映されていて、みんなが心の底から楽しく笑えるたくさんの絵本が作られたのだと思います。

6/17 (月) 大根・葱・人参・じゃが芋等

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。



酔仙翁

