



春になりねぎ坊主が出てきました。

花として飾っても楽しめます。

(おまけにねぎ坊主を入れさせていただきました。)

お届けの野菜 かぶ・キャベツ 1/2・レタス・里芋・小松菜・その他

## 簡単レシピ ☆レタスタっぷりチャーハン

<材料>レタス150g ポークウインナー4本 長ねぎ1/2本 卵2個 ご飯丼2杯分440g ごま油大さじ2 A(鶏がらスープの素小さじ1、しょうゆ大さじ1 塩・こしょう各適量)

- ① レタスは食べやすい大きさにちぎり、ウインナーは輪切りに、長ねぎはみじん切りにする。
- ② 熱したフライパンにごま油をひき、①の長ねぎとウインナーを炒めたらいったん取り出し、同じフライパンに溶き卵を回し入れて炒める。
- ③ 卵に火が通ったらご飯と長ねぎ、ウインナーを入れて強火で炒め、なじんだらAを順に加えてさっと炒める。
- ④ 味が全体にいきわたったらレタスを数回に分けて加え、軽く火が通るまで混ぜ合わせる。器に盛ったら完成。

(料理にチャレンジより)

作業日誌 小松菜・サラダ関係・大根・紫大根・赤大根・サニーレタス・枝豆・インゲン・まくわうり・ミニ冬瓜・ヘチマの種まき、里芋と八つ頭の種芋植え・ハウスにトマトの定植・トマトの芽欠き・トマトの吊り下げ・きゅうり・ローゼルの定植・葱の土寄せ・草刈り・耕運など。

野菜ともだちの声 ・ねぎ坊主をお味噌汁の具にしました。生でも美味しい。また新たな発見です。  
(ゆうこさん)

## 農業への国民の関心が高いスイス (食料シリーズ③)

スイスは自給率は50%で農業に対して大きな補助金が支払われています。農地の広さに応じての補助金が60%、残り40%は農業と直接関係しない活動に支払われています。その内容は、「生物多様性を保全する農地に。」「景観の多様性を維持増進する農地に。」「環境を保護し動物福祉に資する生産様式採用者に。」等です。スイスでは農業の多面的機能の役割が、国民から広く支持され、直接支払い中心の農業政策が推進され、農業が盛んになり自給率が向上しました。

## ※農業所得に占める補助金の割合(2013年)

日本30.2% アメリカ35.2% スイス104.8% フランス94.7%  
ドイツ69.7% イギリス90.5%

5/23 (木) 大根・葱・小松菜等

野菜の傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。



キンラン

花の紹介 畑の近くの栗野の森にキンランが咲いていました。菌類との共生関係で生きているキンランは移植しても枯れてしまうそうです。