



じゃが芋植え

私たちは食料自給率38%で約6割を輸入に頼っている国に住んでいます。1999年に制定された「食料農業農村基本法」(農政☆憲法) ☆25年振り☆改正案が今国会に提出されました。前回は自給率を2030年までに45%にするという目標もあった☆ですが今回はなく、代わりに農産物☆安定的な輸入・スマート技術活用で生産性を向上する。食料不足時は生産者へ米・イモ等へ☆生産転換を要請する。(不指示には20万以下☆罰金もある。)等。私たちは食料自給率☆向上を願っていた☆でとても残念です。でもできる事から一歩ずつ同じ思い☆人と共感☆輪を広げて進んでいきたいです。(食料シリーズ①)

お届けの野菜 ブロッコリー・ラデッシュ・春菊・小松菜菜花・葱・ちぢみほうれん草

簡単レシピ ♣️ブロッコリーのナムル

<材料>ブロッコリー1/2株 鶏がらスープ☆素小さじ1 おろしにんにく小さじ1/2 塩こしょう少々 白いりごま小さじ2 ごま油小さじ1 <手順> ①ブロッコリーは小房に分け、耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけて600W☆レンジで2分加熱する。②ブロッコリー☆入ったボウルに全て☆調味料を加えてあえたら完成。(DELISH KITCHENより)

作業日誌 じゃが芋植え、ミニ菜・サニーレタス・小松菜・サラダ関係・かぶ・ゴルゴ・ラディッシュ・スイスチャード・ルッコラ・大根・きゅうり・葱☆種まき、ブロッコリー・茎ブロッコリー・カリフラワー☆定植、草取り、耕運など。畑だより 去年は3/16に集まってきたヒキガエルたちでしたが、今年は3/29に集まってきました。31日には卵が2本産んでありました。ホッ!

野菜ともだちの声 キャベツ☆ハリハリに感動で生でパクパク食べました。野菜ともだち通信も興味深々!! 「おもちゃ図書館」初めて知りました。楽しんでいるこども☆様子が伝わって来ました。側でみてみたいです。小薬さん☆レポートも! 医食同源☆八田先生☆お話も聴きたいですね〜 (サーシャさん)

4月の絵本の紹介 「いたずらのすきなけんちくか」 (原作 安藤忠雄、絵 はたこうしろう)

安藤忠雄は独学で建築を学び、コンクリートの打ちっぱなしと光の取り入れ方が特徴的な建築で世界的に有名な建築家です。何だか無駄っぽい、自由な雰囲気で作られる彼の建築が昔から好きでした。住吉の長屋、光の協会...はじめて観たときは衝撃でした。

そんな彼が「子ども達に豊かな活字文化に触れる機会を与えるために、思うがままに読書を楽しめる施設をつくりたい」と提案・設計し、大阪市に施設を寄付し、運営費は地域を愛する多くの企業や個人などから集まった寄附金で賄われるという「こども本の森 中之島」いう図書館を2020年7月に開館させました。

この絵本の舞台がその『こどもの本の森 中之島』です。

小学生の兄と妹が安藤さんによく似た謎のおじさんに館内を案内されるうちに、知らず知らずのうちにわいてきた疑問。なぜたてものをつくるのか、きもちのいいえとはなにか、すみやすさはどこからくるのか、そしてけんちくかってどんなしごとなの?

1冊の絵本を通して、子どもにわかりやすく建築のことを教えているのですが、何より、人としての生き方、仕事への向かい方として、自由な心、作りたい!という気持ちの強さが大切だという安藤氏のメッセージにあふれています。

(市川の野菜ともだちの田中さん)

4/15 (月) ブロッコリー脇芽・小かぶ・葱等

野菜☆傷みや代えて欲しい野菜がありましたらご連絡頂けると助かります。